Принят на Педагогическом совете протокол от 28.08.2024 г. № 1

Утвержден приказом МБДОУ «Детский сад № 40 комбинированного вида» от 28.08.2024 г. № 87 - ОД

РЕЖИМ ДНЯ в холодный период года

для 1 группы раннего возраста детей 1,6 – 2 лет № 4 (сентябрь – май)

для 1 группы раннего возраста детеи 1,6 – 2 лет № 4 (сег Режимные моменты	Время
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
В дошкольном учреждении	1
Прием, осмотр, игры, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.00 - 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30 – 8.45
Подготовка и проведение игр - занятий (по подгруппам), занятия со специалистами*	8.45 (9.00) – 9.10*
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.10 - 9.30
Второй завтрак	9.30 – 9.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, развитие движений, индивидуальная работа)	9.45 – 11.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.00 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.20
Образовательная деятельность детей (по подгруппам), занятия со специалистами	15.20 – 15.30
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальные занятия	15.30 – 15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45 – 16.05
Самостоятельная деятельность, игры	16.05 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 – 18.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.00 – 19.00
* Указана общая длительность, включая переры	
Время занятий варьируется в зависимости от дня не	едели.

Принят на Педагогическом совете протокол от 28.08.2024 г. № 1

Утвержден приказом МБДОУ «Детский сад № 40 комбинированного вида» от 28.08.2024 г. № 87 - ОД

РЕЖИМ ДНЯ в холодный период года

для 2 группы раннего возраста детей 2 – 3 лет № 3 (сентябрь – май)

Режимные моменты	Время
Дома	1
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
В дошкольном учреждении	,
Прием, осмотр, игры, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.00 - 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 - 8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30 - 8.45
Образовательная деятельность детей (по подгруппам), занятия со специалистами*	8.45 (9.00) – 9.10*
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	9.10 - 9.30
Второй завтрак	9.30 - 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, развитие движений, индивидуальная работа)	9.40 – 11.20
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.20 – 11.40
Обед	11.40 – 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 - 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.20
Образовательная деятельность детей (по подгруппам), занятия со специалистами	15.20 – 15.30
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальные занятия	15.30 - 15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50 – 16.10
Самостоятельная деятельность, игры	16.10 – 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка	16.25 – 18.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.00 – 19.00
* Указана общая плительность, включая перерывы	

* Указана общая длительность, включая перерывы. Время занятий варьируется в зависимости от дня недели.

Принят на Педагогическом совете протокол от 28.08.2024 г. № 1

Утвержден приказом МБДОУ «Детский сад № 40 комбинированного вида» от 28.08.2024 г. № 87 - ОД

РЕЖИМ ДНЯ

в холодный период года

для 2 группы раннего возраста детей 2 – 3 лет № 5 (сентябрь – май)

Режимные моменты	Время
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, труд, самостоятельная деятельность,	7.00 - 8.00
индивидуальная работа, утренняя гимнастика	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 - 8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30 – 9.00
Образовательная деятельность детей (по подгруппам), занятия со специалистами*	9.00 (9.05) – 9.15*
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	9.15 - 9.30
Второй завтрак	9.30 – 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, развитие движений, индивидуальная работа)	9.40 – 11.20
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.20 – 11.40
Обед	11.40 - 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 - 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.20
Образовательная деятельность детей (по подгруппам), занятия со специалистами	15.20 – 15.30
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальные занятия	15.30 – 15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50 – 16.10
Самостоятельная деятельность, игры	16.10 – 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка	16.25 – 18.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.00 – 19.00

* Указана общая длительность, включая перерывы. Время занятий варьируется в зависимости от дня недели.

Принят на Педагогическом совете протокол от 28.08.2024 г. № 1

Утвержден приказом МБДОУ «Детский сад № 40 комбинированного вида» от 28.08.2024 г. № 87 - ОД

РЕЖИМ ДНЯ

в холодный период года для младшей общеразвивающей группы детей 3 − 4 лет № 6 (сентябрь – май)

Режимные моменты	Время
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа. Утренняя гимнастика	7.00 - 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.00 - 8.30
Утренний круг	8.30 - 8.45
Образовательная деятельность детей, занятия со специалистами*	8.45 (9.05) – 9.45*
Второй завтрак	9.45 – 9.55
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	9.55 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, развитие движений, индивидуальная работа)	10.15 – 11.50
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.50 – 12.05
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.05 – 12.45
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.45 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	15.00 – 15.20
Игры, занятия со специалистами, индивидуальная работа	15.20 – 15.55*
Подготовка к полднику, полдник	15.55 – 16.15
Самостоятельная деятельность, игры	16.15 – 16.35
Вечерний круг	16.35 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45 – 18.20
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.20 – 19.00
* Указана общая длительность, включая переры	
Время занятий варьируется в зависимости от дня недели.	

Принят на Педагогическом совете протокол от 28.08.2024 г. № 1

Утвержден приказом МБДОУ «Детский сад № 40 комбинированного вида» от 28.08.2024 г. № 87 - ОД

РЕЖИМ ДНЯ

в холодный период года для младшей общеразвивающей группы детей 3-4 лет $N\!\!\!_{2}$ 7

(сентябрь – май)

Режимные моменты	Время
Дома	•
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа. Утренняя гимнастика	7.00 - 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.00 - 8.30
Утренний круг	8.30 - 8.45
Образовательная деятельность детей, занятия со специалистами*	8.45 - 9.40*
Второй завтрак	9.40 - 9.50
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	9.50 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, развитие движений, индивидуальная работа)	10.10 – 11.50
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.50 – 12.05
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.05 - 12.45
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.45 - 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	15.00 – 15.20
Игры, занятия со специалистами, индивидуальная работа	15.20 – 16.00*
Подготовка к полднику, полдник	16.00 – 16.15
Самостоятельная деятельность, игры	16.15 – 16.35
Вечерний круг	16.35 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45 – 18.20
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.20 – 19.00
* Указана общая длительность, включая перерывы.	
Время занятий варьируется в зависимости от дня недели.	

Принят на Педагогическом совете протокол от 28.08.2024 г. № 1

Утвержден приказом МБДОУ «Детский сад № 40 комбинированного вида» от 28.08.2024 г. № 87 - ОД

РЕЖИМ ДНЯ

в холодный период года

для младшей общеразвивающей группы детей 3 − 4 лет № 8

(сентябрь – май)

Режимные моменты	Время
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа. Утренняя гимнастика	7.00 - 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.00 - 8.30
Утренний круг	8.30 - 8.45
Образовательная деятельность детей, занятия со специалистами*	8.45 – 9.40*
Второй завтрак	9.40 - 9.50
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	9.50 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, развитие движений, индивидуальная работа)	10.10 – 11.50
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.50 – 12.05
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.05 – 12.45
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.45 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	15.00 - 15.20
Игры, занятия со специалистами, индивидуальная работа	15.20 – 15.55*
Подготовка к полднику, полдник	15.55 – 16.15
Самостоятельная деятельность, игры	16.15 – 16.35
Вечерний круг	16.35 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45 – 18.20
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.20 – 19.00

^{*} Указана общая длительность, включая перерывы. Время занятий варьируется в зависимости от дня недели.

Принят на Педагогическом совете протокол от 28.08.2024 г. № 1

Утвержден приказом МБДОУ «Детский сад № 40 комбинированного вида» от 28.08.2024 г. № 87 - ОД

РЕЖИМ ДНЯ

в холодный период года

для средней общеразвивающей группы детей 4 – 5 лет № 1

(сентабрь – май)

Режимные моменты	Время
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10 - 8.30
Утренний круг	8.30 - 8.45
Образовательная деятельность детей, занятия со специалистами*	8.45 – 9.50*
Второй завтрак	9.50 - 10.00
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	10.00 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, развитие движений, индивидуальная работа)	10.15 – 12.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10 – 12.45
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.45 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	15.00 – 15.20
Игры, занятия со специалистами, индивидуальная работа	15.20 – 15.55*
Подготовка к полднику, полдник	15.55 – 16.15
Самостоятельная деятельность, игры	16.15 – 16.45
Вечерний круг	16.45 – 16.55
Подготовка к прогулке, прогулка	16.55 – 18.20
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.20 – 19.00
* Указана общая длительность, включая перерыв	
Время занятий варьируется в зависимости от дня не	пепи

Время занятий варьируется в зависимости от дня недели.

Принят на Педагогическом совете протокол от 28.08.2024 г. № 1

Утвержден приказом МБДОУ «Детский сад № 40 комбинированного вида» от 28.08.2024 г. № 87 - ОД

РЕЖИМ ДНЯ

в холодный период года

для средней общеразвивающей группы детей 4 – 5 лет № 2

(сентябрь – май)	D
Режимные моменты	Время
Дома	6.20 7.20
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10 - 8.30
Утренний круг	8.30 - 8.45
Образовательная деятельность детей, занятия со специалистами*	8.45 - 9.35
Самостоятельная деятельность, игры	9.35 - 9.45
Второй завтрак	9.45 - 9.55
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	9.55 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, развитие движений, индивидуальная работа)	10.15 – 12.05
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед, дежурство	12.05 – 12.45
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.45 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	15.00 – 15.20
Игры, занятия со специалистами, индивидуальная работа	15.20 – 16.00*
Подготовка к полднику, полдник	16.00 - 16.20
Самостоятельная деятельность, игры	16.20 – 16.45
Вечерний круг	16.45 – 16.55
Подготовка к прогулке, прогулка	16.55 – 18.20
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.20 – 19.00
* Указана общая длительность, включая перерыв	вы.
Время занятий варьируется в зависимости от дня не	дели.

Принят на Педагогическом совете протокол от 28.08.2024 г. № 1

Утвержден приказом МБДОУ «Детский сад № 40 комбинированного вида» от 28.08.2024 г. № 87 - ОД

РЕЖИМ ДНЯ

в холодный период года

для старшей общеразвивающей группы детей 5 – 6 лет № 11 (сентябрь – май)

Режимные моменты Время Дома Подъем, утренний туалет 6.30 - 7.30В дошкольном учреждении Прием, осмотр, игры, труд, самостоятельная деятельность, 7.00 - 8.00индивидуальная работа Утренняя гимнастика 8.00 - 8.10Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство 8.10 - 8.308.30 - 8.45Утренний круг Образовательная деятельность детей, занятия со специалистами* 8.45(9.15)* - 10.15*Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа 10.15 - 10.3510.35 - 10.45Второй завтрак Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, 10.45 - 12.20развитие движений, индивидуальная работа) 12.20 - 12.30Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность Подготовка к обеду, обед, дежурство $\overline{12.30 - 13.00}$ 13.00 - 15.00Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон Постепенный подъем, профилактические физкультурно – 15.00 - 15.20оздоровительные процедуры 15.20 - 16.10* Игры, занятия со специалистами, индивидуальная работа 16.10 - 16.25Подготовка к полднику, полдник 16.25 - 16.50Самостоятельная деятельность, игры 16.50 - 17.00Вечерний круг Подготовка к прогулке, прогулка 17.00 - 18.20Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, 18.20 - 19.00уход детей домой * Указана общая длительность, включая перерывы.

Время занятий варьируется в зависимости от дня недели.

Принят на Педагогическом совете протокол от 28.08.2024 г. № 1

Утвержден приказом МБДОУ «Детский сад № 40 комбинированного вида» от 28.08.2024 г. № 87 - ОД

РЕЖИМ ДНЯ

в холодный период года

для подготовительной к школе общеразвивающей группы летей 6 – 7 лет № 13 (сентябрь – май)

группы детей 6 – 7 лет № 13 (сентяорь – Режимные моменты	Время
Дома	•
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10 - 8.30
Утренний круг	8.30 - 8.45
Образовательная деятельность детей, занятия со специалистами*	8.45 – 11.00*
Второй завтрак	10.45 - 10.55
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, развитие движений, индивидуальная работа)	10.55 – 12.30
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.40 - 13.10
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.10 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	15.00 – 15.20
Игры, занятия со специалистами, индивидуальная работа	15.20 – 16.50*
Подготовка к полднику, полдник	16.10 - 16.20
Вечерний круг	16.50 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 - 18.20
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.20 - 19.00
* Указана общая длительность, включая перері	ывы.
Время занятий варьируется в зависимости от дня недели.	

Принят на Педагогическом совете протокол от 28.08.2024 г. № 1

Утвержден приказом МБДОУ «Детский сад № 40 комбинированного вида» от 28.08.2024 г. № 87 - ОД

РЕЖИМ ДНЯ

в холодный период года

для подготовительной к школе общеразвивающей группы детей 6 – 7 лет № 14 (сентябрь – май)

Подъем, утренний туалет В дошкольном учреждении Прием, осмотр, игры, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа Утренняя гимнастика Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство Утренний круг Образовательная деятельность детей, занятия со специалистами* Второй завтрак Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, развитие движений, индивидуальная работа) Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность Подготовка к обеду, обед, дежурство Подготовка к обеду, обед, дежурство Постепенный подъем, профилактические физкультурно — оздоровительные процедуры Игры, занятия со специалистами, индивидуальная работа Подготовка к полднику, полдник	6.30 – 7.30
В дошкольном учреждении Прием, осмотр, игры, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа Утренняя гимнастика Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство Утренний круг Образовательная деятельность детей, занятия со специалистами* Второй завтрак Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, развитие движений, индивидуальная работа) Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность Подготовка к обеду, обед, дежурство Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон Постепенный подъем, профилактические физкультурно — оздоровительные процедуры Игры, занятия со специалистами, индивидуальная работа	6.30 – 7.30
Прием, осмотр, игры, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа Утренняя гимнастика Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство Утренний круг Образовательная деятельность детей, занятия со специалистами* Второй завтрак Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, развитие движений, индивидуальная работа) Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность Подготовка к обеду, обед, дежурство Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон Постепенный подъем, профилактические физкультурно — оздоровительные процедуры Игры, занятия со специалистами, индивидуальная работа	
индивидуальная работа Утренняя гимнастика Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство Утренний круг Образовательная деятельность детей, занятия со специалистами* Второй завтрак Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, развитие движений, индивидуальная работа) Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность Подготовка к обеду, обед, дежурство Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон Постепенный подъем, профилактические физкультурно — оздоровительные процедуры Игры, занятия со специалистами, индивидуальная работа	
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство Утренний круг Образовательная деятельность детей, занятия со специалистами* Второй завтрак Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, развитие движений, индивидуальная работа) Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность Подготовка к обеду, обед, дежурство Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон Постепенный подъем, профилактические физкультурно — оздоровительные процедуры Игры, занятия со специалистами, индивидуальная работа	7.00 - 8.00
Утренний круг Образовательная деятельность детей, занятия со специалистами* Второй завтрак Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, развитие движений, индивидуальная работа) Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность Подготовка к обеду, обед, дежурство Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон Постепенный подъем, профилактические физкультурно — оздоровительные процедуры Игры, занятия со специалистами, индивидуальная работа	8.00 - 8.10
Образовательная деятельность детей, занятия со специалистами* Второй завтрак Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, развитие движений, индивидуальная работа) Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность Подготовка к обеду, обед, дежурство Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон Постепенный подъем, профилактические физкультурно — оздоровительные процедуры Игры, занятия со специалистами, индивидуальная работа	8.10 - 8.30
Второй завтрак Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, развитие движений, индивидуальная работа) Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность Подготовка к обеду, обед, дежурство Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон Постепенный подъем, профилактические физкультурно — оздоровительные процедуры Игры, занятия со специалистами, индивидуальная работа	8.30 - 8.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, развитие движений, индивидуальная работа) Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность Подготовка к обеду, обед, дежурство Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон Постепенный подъем, профилактические физкультурно — оздоровительные процедуры Игры, занятия со специалистами, индивидуальная работа	8.45 – 11.00*
развитие движений, индивидуальная работа) Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность Подготовка к обеду, обед, дежурство Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон Постепенный подъем, профилактические физкультурно — оздоровительные процедуры Игры, занятия со специалистами, индивидуальная работа	10.40 - 10.50
Подготовка к обеду, обед, дежурство Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон Постепенный подъем, профилактические физкультурно — оздоровительные процедуры Игры, занятия со специалистами, индивидуальная работа	11.00 – 12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон Постепенный подъем, профилактические физкультурно — оздоровительные процедуры Игры, занятия со специалистами, индивидуальная работа	12.30 – 12.40
Постепенный подъем, профилактические физкультурно — оздоровительные процедуры Игры, занятия со специалистами, индивидуальная работа	12.40 - 13.10
оздоровительные процедуры Игры, занятия со специалистами, индивидуальная работа	13.10 – 15.00
	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 16.25*
	16.15 – 16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей. <i>Вечерний круг</i>	16.30 – 16.55
Подготовка к прогулке, прогулка	16.55 – 18.20
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.20 – 19.00

Время занятий варьируется в зависимости от дня недели.

Принят на Педагогическом совете протокол от 28.08.2024 г. № 1

Утвержден приказом МБДОУ «Детский сад № 40 комбинированного вида» от 28.08.2024 г. № 87 - ОД

РЕЖИМ ДНЯ в тёплый период года

для 1 группы раннего возраста детей 1,6 – 2 лет № 4 (июнь – август)

Режимные моменты	Время
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей на улице, осмотр, игры, труд,	
самостоятельная деятельность, индивидуальная	7.00 - 7.45
работа, утренняя гимнастика	
Возвращение с прогулки, гигиенические	7.45 - 8.00
процедуры, совместная игровая деятельность	7.43 - 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 - 8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30 - 9.00
Подготовка и проведение игр – занятий, занятия со	9.00 – 10.40*
специалистами, в том числе на улице *	9.00 – 10.40
Второй завтрак	9.30 - 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры,	
наблюдения, труд, развитие движений,	9.40 - 11.20
индивидуальная работа, опытно – экспериментальная	9.40 - 11.20
деятельность)	
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.20 - 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.20 – 15.45
Чтение художественной литературы	15.45 – 15.55
Подготовка к прогулке, прогулка, работа с	15 55 10 00
родителями, уход детей домой	15.55 - 19.00
*Указана общая плитальность рушоная паравыны	

*Указана общая длительность, включая перерывы. Время занятий варьируется в зависимости от дня недели.

Принят на Педагогическом совете протокол от 28.08.2024 г. № 1

Утвержден приказом МБДОУ «Детский сад № 40 комбинированного вида» от 28.08.2024 г. № 87 - ОД

РЕЖИМ ДНЯ в тёплый период года

для 2 группы раннего возраста детей 2 – 3 лет № 3 (июнь – август)

Режимные моменты	юнь – август) Время
Дома	— F 300020
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей на улице, осмотр, игры, труд, самостоятельная	7.00 - 7.45
деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.00 – 7.43
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры,	7.45 - 8.00
совместная игровая деятельность	7.43 - 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 - 8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45 - 9.00
Подготовка и проведение игр – занятий, занятия со	9.00 - 10.40*
специалистами, в том числе на улице*	7.00 - 10.40
Второй завтрак	9.30 - 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд,	
развитие движений, индивидуальная работа, опытно –	9.40 - 11.20
экспериментальная деятельность)	
Возвращение с прогулки, водные процедуры,	11.20 - 11.40
гигиенические процедуры	11.20 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 - 15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей,	15.20 – 15.45
индивидуальная работа	
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30 – 15.45
Чтение художественной литературы	15.45 – 15.55
Подготовка к прогулке, прогулка, работа с родителями,	15 55 10 00
уход детей домой	15.55 - 19.00
*Указана общая длительность, включая перерывы.	
Время занятий может варьироваться в зависимости от дня	недели.

Принят на Педагогическом совете протокол от 28.08.2024 г. № 1

Утвержден приказом МБДОУ «Детский сад № 40 комбинированного вида» от 28.08.2024 г. № 87 - ОД

РЕЖИМ ДНЯ

в тёплый период года

для 2 группы раннего возраста детей 2 – 3 лет № 5 (июнь – август)

Время
6.30 - 7.30
7.00 - 7.45
7.00 - 7.43
7.45 - 8.00
7.43 - 8.00
8.00 - 9.30
8.45 - 9.00
9.00 – 10.40*
9.00 – 10.40
9.30 - 9.40
9.40 - 11.20
11.20 – 11.40
11.20 - 11.40
11.40 - 12.15
12.15 - 15.00
15.00 – 15.20
15.20 - 15.40
15.40 – 15.55
15.55 10.00
15.55 – 19.00

*Указана общая длительность, включая перерывы. Время занятий может варьироваться в зависимости от дня недели.

Принят на Педагогическом совете протокол от 28.08.2024 г. № 1

Утвержден приказом МБДОУ «Детский сад № 40 комбинированного вида» от 28.08.2024 г. № 87 - ОД

РЕЖИМ ДНЯ в тёплый период года

для младшей общеразвивающей группы детей 3 - 4 лет № 6

(июнь – август)

Режимные моменты	Время
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
В дошкольном учреждении	
Прием на улице, осмотр, игры, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00 – 7.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, совместная игровая деятельность	7.50 – 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.05 - 8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей. «Утренний круг»	8.30 - 8.45
Образовательная деятельность детей, занятия со специалистами, в том числе на улице*	8.45 – 10.30*
Второй завтрак	9.35 - 9.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.45 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, развитие движений, индивидуальная работа, опытно — экспериментальная деятельность)	10.00 – 11.45
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.45 – 12.05
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.05 – 12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30 – 15.45
Чтение художественной литературы. «Вечерний круг»	15.45 – 16.05
Подготовка к прогулке, прогулка, работа с родителями, уход детей домой	16.05 – 19.00
*Указана общая длительность, включая перерывы.	
Время занятий может варьироваться в зависимости от дня не	дели.

Принят на Педагогическом совете протокол от 28.08.2024 г. № 1

Утвержден приказом МБДОУ «Детский сад № 40 комбинированного вида» от 28.08.2024 г. № 87 - ОД

РЕЖИМ ДНЯ

в тёплый период года

для младшей общеразвивающей группы детей 3 - 4 лет № 7

(июнь – август)

Режимные моменты	Время
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
В дошкольном учреждении	
Прием на улице, осмотр, игры, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00 – 7.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, совместная игровая деятельность	7.50 – 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.05 - 8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей. «Утренний круг»	8.30 - 8.45
Образовательная деятельность детей, занятия со специалистами, в том числе на улице*	8.45 – 10.30*
Второй завтрак	9.35 - 9.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.45 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, развитие движений, индивидуальная работа, опытно — экспериментальная деятельность)	10.00 – 11.45
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.45 - 12.05
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.05 – 12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30 – 15.45
Чтение художественной литературы. «Вечерний круг»	15.45 – 16.05
Подготовка к прогулке, прогулка, работа с родителями, уход детей домой	16.05 – 19.00
*Указана общая длительность, включая перерывы.	
Время занятий может варьироваться в зависимости от дня не	дели.

Принят на Педагогическом совете протокол от 28.08.2024 г. № 1

Утвержден приказом МБДОУ «Детский сад № 40 комбинированного вида» от 28.08.2024 г. № 87 - ОД

РЕЖИМ ДНЯ

в тёплый период года

для младшей общеразвивающей группы детей 3 - 4 лет № 8

(июнь — август)	
Режимные моменты	Время
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В дошкольном учреждении	
Прием на улице, осмотр, игры, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00 – 7.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, совместная игровая деятельность	7.50 – 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.05 – 8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей. «Утренний круг»	8.30 – 8.45
Образовательная деятельность детей, занятия со специалистами, в том числе на улице*	8.45 – 10.30*
Второй завтрак	9.35 – 9.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.45 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, развитие движений, индивидуальная работа, опытно — экспериментальная деятельность)	10.00 – 11.45
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.45 – 12.05
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.05 – 12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30 – 15.45
Чтение художественной литературы. «Вечерний круг»	15.45 – 16.05
Подготовка к прогулке, прогулка, работа с родителями, уход детей домой	16.05 – 19.00
*Указана общая длительность, включая перерывы.	
Время занятий может варьироваться в зависимости от дня не	едели.

Принят на Педагогическом совете протокол от 28.08.2024 г. № 1

Утвержден приказом МБДОУ «Детский сад № 40 комбинированного вида» от 28.08.2024 г. № 87 - ОД

РЕЖИМ ДНЯ в тёплый период года

для средней общеразвивающей группы детей 3 - 4 лет № 1

(июнь – август)

(июнь – август)	
Режимные моменты	Время
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
В дошкольном учреждении	
Прием на улице, осмотр, игры, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00 – 7.55
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, совместная игровая деятельность	7.55 – 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.05 - 8.25
Игры, самостоятельная деятельность детей. «Утренний круг»	8.25 - 8.45
Образовательная деятельность детей, занятия со специалистами, в том числе на улице*	8.45 – 11.20*
Второй завтрак	9.45 – 9.55
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, развитие движений, индивидуальная работа, опытно — экспериментальная деятельность)	9.55 – 12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.00 - 12.15
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.15 – 12.45
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.45 - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30 – 15.45
Чтение художественной литературы. «Вечерний круг»	15.45 – 16.05
Подготовка к прогулке, прогулка, работа с родителями, уход детей домой	16.05 – 19.00
*Указана общая длительность, включая перерывы.	
Время занятий может варьироваться в зависимости от дня не	едели.

Принят на Педагогическом совете протокол от 28.08.2024 г. № 1

Утвержден приказом МБДОУ «Детский сад № 40 комбинированного вида» от 28.08.2024 г. № 87 - ОД

РЕЖИМ ДНЯ в тёплый период года

для средней общеразвивающей группы детей 4 – 5 лет № 2

(июнь – август)

(июнь — август)	
Режимные моменты	Время
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей на улице, осмотр, игры, труд, самостоятельная	7.00 - 7.55
деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.00 – 7.33
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры,	7.55 - 8.05
совместная игровая деятельность	7.33 – 6.03
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.05 - 8.25
Игры, самостоятельная деятельность детей.	8.25 - 8.45
«Утренний круг»	0.23 - 0.43
Образовательная деятельность детей, занятия со	8.45 – 11.20*
специалистами, в том числе на улице*	0.4 <i>J</i> = 11.20
Второй завтрак	9.45 - 9.55
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд,	
развитие движений, индивидуальная работа, опытно –	9.55 - 12.00
экспериментальная деятельность)	
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.00 - 12.15
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.15 - 12.45
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.45 - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 - 15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей,	15 20 15 20
индивидуальная работа	15.20 - 15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30 - 15.45
Чтение художественной литературы. «Вечерний круг»	15.45 - 16.05
Подготовка к прогулке, прогулка, работа с родителями,	16.05 10.00
уход детей домой	16.05 - 19.00
* Указана общая длительность, включая перерывы.	
Время занятий варьируется в зависимости от дня неде	ели

Приложение 7 к ОП ДО.

Режим дня в группах раннего и дошкольного возраста

Принят на Педагогическом совете протокол от 28.08.2024 г. № 1

Утвержден приказом МБДОУ «Детский сад № 40 комбинированного вида» от 28.08.2024 г. № 87 - ОД

РЕЖИМ ДНЯ

в тёплый период года

для старшей общеразвивающей группы детей 5 − 6 лет № 11

(июнь – август)

Режимные моменты	Время
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей на улице, осмотр, игры, труд, самостоятельная	7.00 - 7.50
деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.00 - 7.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры,	7.50 - 8.10
совместная игровая деятельность	7.30 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10 - 8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей.	8.30 - 8.45
«Утренний круг»	6.30 - 6.43
Образовательная деятельность детей, занятия со	8.45 – 11.20*
специалистами, в том числе на улице*	6.43 - 11.20
Второй завтрак	9.40 - 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд,	
развитие движений, индивидуальная работа, опытно –	9.50 - 12.05
экспериментальная деятельность)	
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.05 - 12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50 - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 - 15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная	15.20 – 15.30
работа	15.20 - 15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30 – 15.45
Чтение художественной литературы. «Вечерний круг»	15.45 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, работа с родителями, уход	16 20 10 00
детей домой	16.20 – 19.00
* Указана общая длительность, включая перерывы.	
Время занятий варьируется в зависимости от дня недел	и.

Принят на Педагогическом совете протокол от 28.08.2024 г. № 1

Утвержден приказом МБДОУ «Детский сад № 40 комбинированного вида» от 28.08.2024 г. № 87 - ОД

РЕЖИМ ДНЯ

в тёплый период года

для подготовительной к школе общеразвивающей группы

детей 6 – 7 лет № 13 (июнь – август)

Режимные моменты	Время
Дома	•
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей на улице, осмотр, игры, труд, самостоятельная	7.00 - 7.50
деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, совместная игровая деятельность	7.50 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10 - 8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей. «Утренний круг»	8.30 – 8.45
Образовательная деятельность детей, занятия со специалистами, в том числе на улице*	8.45 – 11.25*
Второй завтрак	9.40 - 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, развитие движений, индивидуальная работа, опытно – экспериментальная деятельность)	9.50 – 12.05
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.05 - 12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50 - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 - 15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30 – 15.45
Чтение художественной литературы. «Вечерний круг»	15.45 - 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, работа с родителями, уход детей домой	16.20 – 19.00
* Указана общая длительность, включая перерывы.	1
Время занятий варьируется в зависимости от дня недел	и.

Принят на Педагогическом совете протокол от 28.08.2024 г. № 1

Утвержден приказом МБДОУ «Детский сад № 40 комбинированного вида» от 28.08.2024 г. № 87 - ОД

РЕЖИМ ДНЯ

в тёплый период года

для подготовительной к школе общеразвивающей группы

детей 6 – 7 лет № 14 (июнь – август)

Режимные моменты	Время
Дома	•
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей на улице, осмотр, игры, труд, самостоятельная	7.00 - 8.00
деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры.	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10 - 8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей,	8.30 - 8.45
«Утренний круг»	
Образовательная деятельность детей, занятия со специалистами, в	8.45 - 11.20*
том числе на улице*	
Второй завтрак	9.45 - 9.55
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд,	9.55 - 12.25
развитие движений, индивидуальная работа, опытно –	
экспериментальная деятельность)	
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.15 - 12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 - 15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная	15.20 - 15.35
работа	
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.35 - 15.45
Чтение художественной литературы. «Вечерний круг»	15.45- 16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, работа с родителями, уход детей	16.55 - 19.00
домой	
* Указана общая длительность, включая перерывы	
Время занятий варьируется в зависимости от дня неде	ели.